






# Alle Speisen werden vor Ort frisch zubereitet

Unser Bio Obst & Gemüse beziehen wir nachhaltig von der Firma Querfeld.

**Querfeld**

Krumm & schief? Egal,  
hauptsache frisch & bio.



KW16	13.-17.04.26	Speiseplan	Allergene & Zusatzstoffe
<b>Montag</b> 	<b>Tagesgericht</b>	Rindergulasch aus <b>BIO</b> -Rindfleisch (h,i,d) mit <b>BIO</b> -Spätzle (d,g) und <b>BIO</b> -Karotten-Gemüse (a)	R
	<b>vegetarisch</b>	"Gemüse-Karusell": Gulasch aus <b>BIO</b> - Kichererbsen und <b>BIO</b> -Tomaten (a) dazu Vollkornbrötchen (d)	V
	<b>Nachspeise</b>	Karamellpudding (a,d)	V
<b>Dienstag</b> 	<b>Vorspeise</b>	<b>BIO</b> -Brokkolicremesuppe dazu Vollkornbrot (a,d)	V
	<b>vegetarisch</b>	Apfelkücherl (a,d,g) mit <b>BIO</b> -Vanillesoße (a)	V
<b>Mittwoch</b>	<b>Vorspeise</b>	<b>BIO</b> -Gurken und <b>BIO</b> -Paprika mit <b>BIO</b> -Currydip (a)	V
	<b>vegetarisch</b>	<b>BIO</b> -Penne (d,g) mit <b>BIO</b> -Spinat-Rahmsauce (a)	V
<b>Donnerstag</b> 	<b>Vorspeise</b>	Eisbergsalat mit Karottenstreifen aus <b>BIO</b> -Karotten 	V
	<b>vegetarisch</b>	<b>BIO</b> -Käsespätzle (a,d,g) (a) dazu Röstzwiebeln (d)	V
<b>Freitag</b> 	<b>vegetarisch</b>	Kürbis-Kartoffel-Gulasch (a,h,i) mit <b>BIO</b> -Kartoffeln und <b>BIO</b> -Erbsengemüse in einer cremigen <b>BIO</b> -Senfsauce (a,i)	V
	<b>Tagesgericht</b>	<b>MSC</b> -Fischstäbchen (d,g,h,i) mit <b>BIO</b> -Rahmsauce (a) dazu <b>BIO</b> -Salzkartoffeln (a) und <b>BIO</b> -Zucchini (a)	F
	<b>Nachspeise</b>	"Superhelden-Pudding": hausgemachter <b>BIO</b> - Hirsepudding (a,d) mit geriebenem <b>BIO</b> -Apfel	V

**Allergene:**a= Milcheiweiß / Laktose,b=Erdnuss,c=Schalenfrüchte c1 Mandeln c2 Haselnüsse c3 Walnüsse c4 Kaschunüsse c5 Pecanüsse c6 Paranüsse c7 Pistazien c8 Macadamianüsse,d=Glutenhaltiges Getreide d1=Roggen-Gluten d2=Hartweizen d3=Gerste d4=Hafer,e=Krebstiere,g=Hühnerfleisch,h=Sellerie,i=Senf,j=Sesam,k=Soja,m=Lupine,n=Weichtiere

**Zusatzstoffe:**1=mit Farbstoff,2=mit Konservierungsstoffe,3= mit Antioxidationsmittel,5=geschwefelt,6=geschwärzt,7= mit Phosphat,8=fetthaltige Glasur,9 koffeinhaltig,10=chininhaltig,11 =mit Süßungsmittel,12 enthält Phenylalaninquelle,13 gewachst,14 mit Taurin,15 =mit Nitritpökelsalz

Verarbeitungsbedingte Kontakte mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxid, Sulfiten, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden.

R= Rindfleisch V= Vegetarisch VE= Vegan H=Hähnchen/Pute F=Fisch

DE-ÖKO-037 / Zertifikatsnummer DE-ÖKO-037.276-0030592.2023.001

Änderungen vorbehalten

**Wir wünschen euch einen guten Appetit!**

